**In gesprek over uw levenswensen**

*Zorg moet zo goed mogelijk aansluiten bij uw wensen. Daarom is het goed om te bedenken welke wensen u heeft over uw gezondheid, uw leven en zorg. Juist in deze tijd, met veel onrust door het coronavirus, is het extra belangrijk om na te denken wat u verwacht van uw arts en welke medische zorg u wenst.*

**Uw zorg- en behandelwensen bespreken**
Bespreek uw wensen met uw familie en met uw huisarts. In zo’n gesprek bespreekt u onder andere:

* Hoe u in het leven staat
* Wat zijn uw gedachten over medische behandelingen? Wilt u die te allen tijde ontvangen of onder bepaalde omstandigheden niet?
* Hoe denkt u over reanimatie
* Is er iemand die over uw behandeling kan beslissen, wanneer u dit zelf niet meer kunt?

**Behandelwensenformulier**
Juist als u nog niet goed weet welke behandelwensen u heeft, is het goed om in gesprek te gaan met uw huisarts. Hij of zij kan u informatie en uitleg geven en helpen om uw behandelwensen te noteren.

**Meer informatie?**

Via onderstaande websites kunt u betrouwbare informatie vinden. U zult op deze websites vaak de term ‘levenseinde’ tegenkomen. Het doel is echter met u te spreken over uw wensen voor toekomstige zorg (en niet alleen over het levenseinde).

* [Thuisarts: Ik denk na over mijn wensen voor zorg en behandeling](https://www.thuisarts.nl/wensen-voor-zorg-en-behandeling/ik-denk-na-over-mijn-wensen-voor-zorg-en-behandeling)
* [Thuisarts: Verken uw wensen voor zorg en behandeling](https://www.thuisarts.nl/keuzehulp/verken-uw-wensen-voor-zorg-en-behandeling)

Met vriendelijke groet,
Uw huisarts en praktijkondersteuner